EXPERIENCIA PARA LINA

Todos sabemos que el papá de Lina se ha muerto. Él tenía una enfermedad que no ha sido posible curar. Vemos un cuento sobre el cáncer.

**Paso 1.**

Ejercicio con todos los niños. Cerramos los ojos. ¿Podemos imaginar a nuestro padre? ¿Le vemos bien verdad? Y, sin embargo, no está aquí. ¿Y le queremos? ¿Le sentimos? ¿Dónde le sentimos? Pues, ya hemos encontrado el lugar donde podemos encontrar a papá y sentirle aunque esté lejos, de viaje, o ya su cuerpo se haya fallecido.

**Paso 2.**

Ahora vamos a hacer un ejercicio, os invito a que, de nuevo, cerremos los ojos. Vamos a imaginar unos momentos con nuestro padre/madre.

Esta parte es especial para Lina los demás podemos ir recordando. Recuerdo los momentos más recientes que he estado con mi padre.

**No entiendo bien que es lo que ha pasado. Todo ha sido muy extraño. Me cuesta creer que ya no está aquí a mi lado. Todos esperábamos que se iba a mejorar. ¿Por qué no ha podido ser? ¿Dónde estará ahora? Todo esto me pregunto …**

**Paso 3**

Suspiro profundamente, y al respirar veo la imagen de mi padre con un gesto tranquilo y sonriente, aprovecho para preguntarle todas las cosas que necesito.\*

Escucho con atención todo lo que me dice.\*

Le hago saber cómo me siento y todo lo que me da miedo.\*

Le digo eso que me hubiera gustado decirle pero que no he podido decir.\*

Ahora recuerdo todas las cualidades positivas que mi padre tenía. Todo lo que he aprendido de él, toda la atención y cariño que he recibido de él. \*

Además me doy cuenta de que todo eso que he recibido de él ahora es parte mía, y lo llevo conmigo.\*

Estoy muy agradecida/o.\*

**De nuevo veo su imagen tranquila, me mira contento y me dice, que aunque le hubiera gustado recuperarse no ha podido ser, pero que al menos se ha librado del dolor.**

**Me dice que siempre estará conmigo para cuando lo necesite, que bastará que lo recuerde para que se presente en mis pensamientos o en mis sueños.**

Entonces imagino que nos damos un abrazo, siento un fuerte afecto que crece entre los dos. Sé que él me acompañará en todo momento y nada nos va a separar jamás.

Y ahora, vamos a poner la mano en nuestro corazón y vamos a desear lo mejor para tu padre ………….., porque aunque su cuerpo no está con nosotros, si que está presente en nuestro corazón. Pidamos para que esté contento y feliz donde quiera que esté. Y agradecerle todo lo bueno que ha hecho para este colegio.

Mucha paz para todas y mucho cariño para Lina y Sami.